

第3回奈良県オープンパワーリフティング交流大会

シナジム×奈良県パワーリフティング協会

パワーリフティングの部 リザルト

開催日 8月25日(日)

開催場所：シナジム奈良押熊店

女子57kg級

順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total	10月招待
1	桑原 真理	くわはら まり	56.4	57	75	42.5	80	197.5	○(1発)

男子66kg級

順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total	10月招待
1	寺岡 浩志	てらおか ひろし	64.55	66	155	82.5	170	407.5	○(パフォーマンス)
2	廣瀬 海人	ひろせ かいと	65.45	66	120	100	150	370	○(1発)

男子74kg級

順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total	10月招待
1	早野 秀俊	はやの ひでとし	73	74	190	130	192.5	512.5	○(1発)
2	友西 倭	ともにし やまと	72.85	74	185	110	215	510	○(パフォーマンス)
-	東 司	ひがし つかさ	72.9	74	160	0	172.5	0	-

男子83kg級

順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total	10月招待
1	濱田 哲平	はまだ てっぺい	80.6	83	160	120	170	450	○(1発)
2	島村 友章	しまむら ともあき	79.65	83	130	110	190	430	○(パフォーマンス)

男子93kg級

順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total	10月招待
1	菅澤 光夫	スゲザワ ミツオ	90.55	93	165	155	180	500	○(1発)
2	鶴崎 秀和	つるさき ひでかず	91.05	93	180	127.5	165	472.5	-
3	木下 裕治	きのした ゆうじ	90.25	93	130	85	140	355	-

男子93kg以上級

順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total	10月招待
1	田村 優	たむら すぐる	103.4	93+	220	200	230	650	○(1発)
2	大西 充	おおにし みつる	96.45	93+	215	130	180	525	-

第3回奈良県オープンパワーリフティング交流大会

シナジム×奈良県パワーリフティング協会

ベンチプレスの部 リザルト

開催日 8月25日(日)

開催場所：シナジム奈良押熊店

女子57kg級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	福島 寛子	ふくしま ひろこ	52.35	57	5	45	50	52.5	50	○(1発)
2	田中 寿子	たなか ひさこ	49.25	57	6	42.5	45	47.5	45	-
3	脇田 典子	わきた のりこ	49.2	57	6	32.5	35	37.5	37.5	-

女子57+kg級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	木村 恵美	きむら えみ	69.5	57+	8	55	55	57.5	55	○(1発)
-	杵村 智恵	すぎむら ちえ	91.5	57+	9	47.5	47.5	45	0	-

男子59kg級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	時田 正敏	ときた まさとし	52.85	59	5	95.0	102.5	-107.5	102.5	○(1発)

男子66kg級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	渡辺 雅樹	わたなべ まさき	65.65	66	5	120.0	122.5	-125.0	122.5	○(1発)

男子74kg級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	三木 聖也	みき せいや	68.95	74	6	170.0	180.0	190.0	190.0	○(1発)
2	井上 雄一郎	いのうえ ゆういちろう	72.35	74	8	140.0	145.0	147.5	147.5	-

男子93kg級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	野村 貴史	のむら たかふみ	87.65	93	11	145.0	150.0	-155.0	150.0	○(1発)

男子93kg以上級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	BP rack	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	10月招待
1	斉藤 大明	さいとう ひろあき	109.00	93+	9	140.0	150.0	160.0	160.0	○(1発)

デッドリフトの部 リザルト

男子93kg以上級

順位	Name	Name2	検量体重	IPF Wt Cls	-	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL
1	三木 聖也	みき せいや	68.95	74	-	160.0	170.0	180.0	180.0