

# 第4回奈良県オープンパワーリフティング交流大会 兼4月6日国スポ予選対策会

## エントリー

開催日 2025年3月2日 (日)

開催場所：シナジム奈良押熊店

\*当日の流れ

Aグループ：ベンチプレス3試技

B/Cグループ：Bグループ スクワット→Cグループ スクワット→Bグループ ベンチプレス→Cグループ ベンチプレス→Bグループ デッドリフト→Cグループ デッドリフト

\*受付+検量時間は、グループによって時間帯が違いため、ご注意ください。

\*試合の開始時間は10:30 (予定) としていますが、大会の進行上、予定より早く開始する場合があります。その際は、アナウンスいたします。

受付+検量8:45~9:10まで

試合時間：10:30~(予定)

※Aグループのデッドリフトと混合で実施

グループ	No.	フレッシュ シューズ	通常	3種	SQ のみ	BP のみ	DL のみ	参加階級	氏名	トレーニング しているジム	スクワット 自己ベスト	ベンチプレス 自己ベスト	デッドリフト 自己ベスト	合計
A	1		○				●	女子：57kg以下級	田中 寿子	Be-fit light 南草津	0	45	0	45
A	2		○				●	男子：66kg以下級	渡辺 雅樹	Be-fit light 南草津	0	140	0	140
A	3		○				●	男子：74kg以下級	中元 武文	ホームジム	0	117.5	0	117.5
A	4	○	○				●	男子：74kg以下級	松本 光貴	エニタイムフィットネス	0	130	0	130
A	5		○				●	男子：74kg以下級	室野 康汰	ワールドプラスジム	0	152.5	0	152.5
A	6		○				●	男子：83kg以下級	此上 剛健	TMK GYM	155	125	155	435

受付+検量8:50~9:15まで

試合時間：10:50~

※Cグループと表裏で実施

グループ	No.	フレッシュ シューズ	通常	3種	SQ のみ	BP のみ	DL のみ	参加階級	氏名	トレーニング しているジム	スクワット 自己ベスト	ベンチプレス 自己ベスト	デッドリフト 自己ベスト	合計
B	7		○	●				女子：57kg以下級	脇田 典子	TMKGYM	55	42.5	85	182.5
B	8		○	●				女子：57kg以下級	桑原 真理	be LEGEND GYM	75	45	80	200
B	9		○	●				女子：57kg以下級	福島 寛子	ゴールドジム橿原奈良	77.5	52.5	105	235
B	10	○		●				女子：57kg以下級	篠原 未奈子	エニタイム	85	42.5	110	237.5
B	11		○	●				女子：57kg以上級	木村 恵美	ゴールドジム奈良橿原	20	50	50	120
B	12		○	●				女子：57kg以上級	松村 智恵	健康ステーション奈良	60	50	75	185
B	13	○		●				女子：57kg以上級	宮崎 愛梨	GOLDGYM京都二条店	80	50	115	245
B	14	○	○	●				女子：57kg以上級	池島 真美	crossfit AMAGASAKI	90	65	130	285
B	15		○	●				男子：59kg以下級	松田 啓吾	EXSTAGE	130	70	130	330
B	16	○	○	●				男子：66kg以下級	宮本 峻輔	奈良大学	130	100	155	385
B	17		○	●				男子：66kg以下級	松田 浩史	EXSTAGE	147.5	87.5	155	390
B	18		○	●				男子：66kg以下級	寺岡 浩志	ホームジム	160	85	170	415
B	19	○	○	●				男子：66kg以下級	黒田 涼平	FIT365 八尾老原	175	112.5	195	482.5

受付+検量9:00~9:25まで

試合時間：11:20~(予定)

※Bグループスクワット終了後開始

グループ	No.	フレッシュ シューズ	通常	3種	SQ のみ	BP のみ	DL のみ	参加階級	氏名	トレーニング しているジム	スクワット 自己ベスト	ベンチプレス 自己ベスト	デッドリフト 自己ベスト	合計
C	20	○	○	●				男子：74kg以下級	澤田 倫太郎	フィットプレイス24	140	100	150	390
C	21	○		●				男子：74kg以下級	田中 敬祐	ゴールドジム	150	130	200	480
C	22		○	●				男子：74kg以下級	辻 尚裕	TMKジム	200	157.5	255	612.5
C	23		○	●				男子：83kg以下級	島村 友章	マックスジム	145	120	200	465
C	24		○	●				男子：93kg以下級	木下 裕治	エニタイムフィットネス	130	85	140	355
C	25		○	●				男子：93kg以下級	清水 佑弥	TMK	150	130	160	440
C	26		○	●				男子：93kg以下級	鶴崎 秀和	エニタイムフィットネス	200	127.5	185	512.5
C	27		○	●				男子：93kg以下級	青木 良樹	SynerGym丹波氷上店	210	165	200	575
C	28		○	●				男子：93kg以上級	大西 充	鬼GYM	220	137.5	182.5	540
C	29		○	●				男子：93kg以上級	田村 優	なし	220	200	230	650
C	30	○			●		●	男子：93kg以上級	小川 裕慈	なし	220	90	190	500