

第4回奈良県オープンパワーリフティング交流大会 リザルト

2025年3月2日開催 開催地：シナジム押熊店

フレッシュアーズの部（パワーリフティング部門）

| 順位 | 階級 | Name | 検量体重 | Best SQ | Best BP | Best DL | PL Total |
|----|-----|--------|-------|---------|---------|---------|----------|
| 1 | 57 | 篠原 未奈子 | 56.1 | 90 | 45 | 120 | 255 |
| 1 | 57+ | 池島 真美 | 66.3 | 105 | 72.5 | 125 | 302.5 |
| 2 | 57+ | 宮崎 愛梨 | 69.2 | 100 | 50 | 125 | 275 |
| 1 | 66 | 黒田 涼平 | 65.2 | 172.5 | 115 | 205 | 492.5 |
| 2 | 66 | 宮本 峻輔 | 62.15 | 90 | 65 | 130 | 285 |
| 1 | 74 | 田中 敬祐 | 70.7 | 170 | 140 | 200 | 510 |
| 2 | 74 | 澤田 倫太郎 | 70.1 | 145 | 105 | 160 | 410 |

フレッシュアーズの部（スクワット部門）

| 順位 | 階級 | Name | 検量体重 | Best SQ | Best BP | Best DL | PL Total |
|----|-----|-------|--------|---------|---------|---------|----------|
| 1 | 93+ | 小川 裕慈 | 100.65 | 220 | - | - | 220 |

フレッシュアーズの部（デッドリフト部門）

| 順位 | 階級 | Name | 検量体重 | Best SQ | Best BP | Best DL | PL Total |
|----|-----|-------|--------|---------|---------|---------|----------|
| 1 | 93+ | 小川 裕慈 | 100.65 | - | - | 180 | 180 |

通常部門（ベンチプレス部門）

| 順位 | 階級 | Name | 検量体重 | Best SQ | Best BP | Best DL | Best BP |
|----|----|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 1 | 57 | 田中 寿子 | 48.95 | - | 42.5 | - | 42.5 |
| 1 | 66 | 渡辺 雅樹 | 65.4 | - | 142.5 | - | 142.5 |
| 1 | 74 | 室野 康汰 | 70.25 | - | 155 | - | 155 |
| 2 | 74 | 中元 武文 | 71.25 | - | 122.5 | - | 122.5 |
| 1 | 83 | 此上 剛健 | 78.75 | - | 130 | - | 130 |

通常部門（パワーリフティング部門）

| 順位 | 階級 | Name | 検量体重 | Best SQ | Best BP | Best DL | PL Total |
|----|-----|--------|-------|---------|---------|---------|----------|
| 1 | 57 | 篠原 未奈子 | 56.1 | 90 | 45 | 120 | 255 |
| 2 | 57 | 桑原 眞理 | 56.15 | 77.5 | 45 | 82.5 | 205 |
| 3 | 57 | 脇田 典子 | 49.05 | 57.5 | 45 | 85 | 187.5 |
| 1 | 57+ | 池島 真美 | 66.3 | 105 | 72.5 | 125 | 302.5 |
| 2 | 57+ | 枚村 智恵 | 93 | 80 | 50 | 90 | 220 |
| 3 | 57+ | 木村 恵美 | 70.95 | 0 | 52.5 | 0 | 52.5 |
| 1 | 59 | 松田 啓吾 | 49.35 | 115 | 70 | 122.5 | 307.5 |
| 1 | 66 | 黒田 涼平 | 65.2 | 172.5 | 115 | 205 | 492.5 |
| 2 | 66 | 寺岡 浩志 | 65.45 | 170 | 82.5 | 180 | 432.5 |
| 3 | 66 | 松田 浩史 | 63.2 | 135 | 82.5 | 150 | 367.5 |
| 4 | 66 | 宮本 峻輔 | 62.15 | 90 | 65 | 130 | 285 |
| 1 | 74 | 田中 敬祐 | 70.7 | 170 | 140 | 200 | 510 |
| 2 | 74 | 澤田 倫太郎 | 70.1 | 145 | 105 | 160 | 410 |
| 1 | 83 | 島村 友章 | 79.95 | 150 | 110 | 205 | 465 |
| 1 | 93 | 鶴崎 秀和 | 91.15 | 210 | 132.5 | 180 | 522.5 |
| 2 | 93 | 木下 裕治 | 91.4 | 135 | 87.5 | 145 | 367.5 |
| 1 | 93+ | 田村 優 | 104.1 | 235 | 195 | 235 | 665 |
| 2 | 93+ | 青木 良樹 | 97.3 | 215 | 170 | 205 | 590 |
| 3 | 93+ | 大西 充 | 97.85 | 220 | 132.5 | 185 | 537.5 |