

第4回奈良県オープンパワーリフティング交流大会 リザルト

2025年3月2日開催 開催地：シナジム押熊店

フレッシュアーズの部（パワーリフティング部門）

順位	階級	Name	検量体重	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total
1	57	篠原 未奈子	56.1	90	45	120	255
1	57+	池島 真美	66.3	105	72.5	125	302.5
2	57+	宮崎 愛梨	69.2	100	50	125	275
1	66	黒田 涼平	65.2	172.5	115	205	492.5
2	66	宮本 峻輔	62.15	90	65	130	285
1	74	田中 敬祐	70.7	170	140	200	510
2	74	澤田 倫太郎	70.1	145	105	160	410

フレッシュアーズの部（スクワット部門）

順位	階級	Name	検量体重	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total
1	93+	小川 裕慈	100.65	220	-	-	220

フレッシュアーズの部（デッドリフト部門）

順位	階級	Name	検量体重	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total
1	93+	小川 裕慈	100.65	-	-	180	180

通常部門（ベンチプレス部門）

順位	階級	Name	検量体重	Best SQ	Best BP	Best DL	Best BP
1	57	田中 寿子	48.95	-	42.5	-	42.5
1	66	渡辺 雅樹	65.4	-	142.5	-	142.5
1	74	室野 康汰	70.25	-	155	-	155
2	74	中元 武文	71.25	-	122.5	-	122.5
1	83	此上 剛健	78.75	-	130	-	130

通常部門（パワーリフティング部門）

順位	階級	Name	検量体重	Best SQ	Best BP	Best DL	PL Total
1	57	篠原 未奈子	56.1	90	45	120	255
2	57	桑原 眞理	56.15	77.5	45	82.5	205
3	57	脇田 典子	49.05	57.5	45	85	187.5
1	57+	池島 真美	66.3	105	72.5	125	302.5
2	57+	枚村 智恵	93	80	50	90	220
3	57+	木村 恵美	70.95	0	52.5	0	52.5
1	59	松田 啓吾	49.35	115	70	122.5	307.5
1	66	黒田 涼平	65.2	172.5	115	205	492.5
2	66	寺岡 浩志	65.45	170	82.5	180	432.5
3	66	松田 浩史	63.2	135	82.5	150	367.5
4	66	宮本 峻輔	62.15	90	65	130	285
1	74	田中 敬祐	70.7	170	140	200	510
2	74	澤田 倫太郎	70.1	145	105	160	410
1	83	島村 友章	79.95	150	110	205	465
1	93	鶴崎 秀和	91.15	210	132.5	180	522.5
2	93	木下 裕治	91.4	135	87.5	145	367.5
1	93+	田村 優	104.1	235	195	235	665
2	93+	青木 良樹	97.3	215	170	205	590
3	93+	大西 充	97.85	220	132.5	185	537.5