



第2回奈良県パワーリフティング選手権大会（エクイップ部門・クラシック部門）

兼 煌めきあおもり国スポ 奈良県代表選手選考会（ノーギア競技）

開催要項

主催：奈良県パワーリフティング協会
主管：奈良県パワーリフティング協会
協力：大阪府パワーリフティング協会
後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会

日時：2026年4月26日（日） 受付・検量 AM9:30～（予定） 競技開始 11:30～（予定）

※ エントリー状況によっては複数グループで試合を運営する場合があります。この場合、グループごとに受付・検量時間が変わります。エントリー確定後にHPでエントリー情報と各時間を公表いたしますのでご確認ください。

場所：いづみスクエア（いづみアリーナ）

〒636-0012 奈良県北葛城郡王寺町本町4丁目645番地の1

電話番号：0745-72-1800

※ 駐車場が混雑する場合がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

（アクセス：<https://maps.app.goo.gl/Knvgi2ngxdotJDDo9>）



アクセス

申込締切：2026年4月4日（土）23:59まで

※ エントリー、参加費の支払ともに完了しておくこと。

※ 大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

※ エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

※ **2026年度のJPA選手登録は2026年3月1日から開始されるため、3月3日から申込みを開始**




申込

申込：WEBエントリーのみ ※参加費の支払方法はWEBのエントリーフォーム内で選択していただけます。

申込URL：https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=2462890213347487&EventCode=P921734688

■参加資格に関する内容

項目	内容	備考
参加資格	① 2026年度日本パワーリフティング協会（JPA）登録選手であり、住所・勤務先（通学先）・所属ジムのいずれかが奈良県内にある方 ② 外国人選手に関しては、①の条件に該当し、日本に1年以上在住していること	県外で選手登録されている方 ✓ 大会への参加は可能 ✓ オープン参加扱いとなりますので、 表彰及び国スポ対象外 ✓ 公式記録として認定 ✓ 標準記録の取得も可
選手登録	✓ 大会に出場するためには選手登録が必要です。 ✓ WEBエントリーの入力の際に選手登録番号が必要となります。未登録の方は日本パワーリフティング協会のHPから選手登録し、選手登録番号を取得してください。 （選手登録： https://powerlifting.shikuminet.jp/ ）	 選手登録 選手登録番号が申込の締切までに確認できない場合は 参加不可

■ **国スポ予選（奈良県代表選抜方法）の参加資格**に関する内容

項目	内容
参加資格	以下全ての条件が当てはまる選手が国スポ予選に参加できる。 ① 原則として大会開催年の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有する JPA 登録選手 ② 日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上で、JPA に選手登録している者 ③ 選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において 1年以上の居住 をし、かつ、 当該住所地の都道府県協会に選手登録 していることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録している事を必要とする。なお、選手から希望があれば、 勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することも可能 。この場合、勤務先(通学先)の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。
参加方法	✓ エントリー時に、「奈良県」で選手登録をしている選手でかつ、エントリー時に「奈良県」に1年以上居住していると回答された方は、自動的に国スポ予選にもエントリーされます。 ✓ 他府県登録者や、「奈良県」で選手登録をしている選手であっても、1年以上奈良県に居住しないと回答された場合は、国スポ予選にはエントリーされません。
選考方法	✓ 各階級で1位となった選手の内、IPF ポイントの大きい選手から順に男子2名、女子1名を選出 ✓ 1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考を行う。

■ **部門等に関する内容**

項目	内容	備考
開催部門	パワーリフティング エクイップ部門（フルギア）とクラシック部門（ノーギア）を開催します。	両競技・両部門へのダブルエントリー不可
開催 カテゴリー	一般 満14歳以上 サブジュニア 満14歳～18歳(2026年内に19歳になる方は不可) ジュニア 19歳～23歳(2026年内に24歳になる方は不可) マスターズⅠ 40歳～49歳(2026年内に50歳になる方は不可) マスターズⅡ 50歳～59歳(2026年内に60歳になる方は不可) マスターズⅢ 60歳～69歳(2026年内に70歳になる方は不可) マスターズⅣ 70歳～79歳(2026年内に80歳になる方は不可) マスターズⅤ 80歳～ (2026年内に80歳以上の方)	✓ 「一般」と「マスターズⅠ」など、 年齢要件を満たす場合は、両カテゴリーにダブルエントリー可
階級	男子 9階級 (kg級) 53、59、66、74、83、93、105、120、120超 女子 9階級 (kg級) 43、47、52、57、63、69、76、84、84超 階級例：66kg級の場合、検量時に59.01kg～66.00kgにする必要があります。	✓ 男子 53kg級、 女子 43kg級は（サブジュニアとジュニアのみ） ✓ 検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格

表彰：1～3位にメダルと賞状を授与します。 **※奈良県以外で選手登録をされている方は表彰対象外**です。

参加費：**8,000円**

ダブルエントリー：複数の階級、参加区分にエントリー可能です。

年齢カテゴリー（ジュニアやマスターズ、一般など）のダブルエントリーのみマイナス1,000円となります。

割引適用される場合

(例1) ノーギア（一般）、ノーギア（マスターズⅠ）にエントリーする場合

8,000円 + 8,000円 - 1,000円 = 15,000円

ルールとコスチューム：JPAルールブック（<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>）に基づいて競技を行います。
競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

当日：検量はグループ毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。
体重、ラック高、セーフティ高、第一試技重量は検量室で申告していただきます。
また、コスチュームチェックは会場内で行います。

個人情報：個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、次のとおり定めます。

肖像権：大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせ先

奈良県パワーリフティング協会 宮本
電話：080-1484-8831 メール：narapowerlifting@gmail.com



メール作成

アクセス方法

いづみスクエア（いづみアリーナ）
〒636-0012 奈良県北葛城郡王寺町本町4丁目645番地の1
電話番号：0745-72-1800
※ 駐車場が混雑する場合がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
（アクセス方法：<https://maps.app.goo.gl/Knvig2ngxdotJDDo9>）



アクセス

■アクセス

- ①JR・近鉄王寺駅 南口3番のりばから「王寺ニュータウン循環・内回り」で「泉の広場」バス停下車すぐ
- ②JR 畠田駅から徒歩約10分
- ③西名阪自動車道 香芝ICから車で約10分

会場利用の注意点

- ✓ 体育館の床を傷つけないように器具は慎重に取り扱うようにしてください。
- ✓ 本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用して下さい。なお液体チョークは主催者側では準備しませんので各自持参してください。
- ✓ 会場内は土足厳禁、飲食・喫煙は厳禁。（競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可）
- ✓ ゴミは必ず自分で持ち帰り処分してください。
- ✓ 大会中は会場内外での貴重品等は自己管理を徹底してください。（万が一の場合であっても、当協会、開催する施設責任者は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。）

試合進行上の注意点

- ✓ 試技後1分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマ

ーをスタートさせ、1分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。

(※口頭での重量申請は無効)

- ✓ 1分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置
 - 申請前の試技が成功の場合、2.5kg 増の重量を運営側が申請します。
 - 申請前の試技が失敗の場合、同重量を運営側が申請します。
 - これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。