

第3回奈良県パワーリフティング選手権大会（エクイップ部門・クラシック部門） /第3回奈良県ベンチプレス選手権大会（エクイップ部門・クラシック部門）

受付時にコスチュームチェックを行います。
検量はロット番号順で呼びます。各グループの検量時間にご注意ください。
呼び出し時に不在の場合、検量順は最後に変更します。
ベンチプレスはベンチプレス終了後、パワーリフティングは競技終了後に準備ができ次第、表彰します。

開会式：10時30分

A,Bグループ、受付・コスチュームチェックは9時05分から開始
セッション① Aグループ→Bグループの順に検量 検量時間：9時05分～10時35分 試技時間：11時05分

	No.	階級	カテゴリー	氏名	生年	種目	区分	都道府県	所属	ベスト記録
A	1	女子47kg級	マスターズⅡ	奥野 知子	1968	BP	クラシック	滋賀県	個人	62.5
A	2	女子76kg級	マスターズⅠ	木村 恵美	1977	BP	エクイップ	奈良県	ゴールドジム橿原奈良	80
A	3	男子59kg級	マスターズⅠ	平岩 直也	1980	BP	エクイップ	大阪府	PARQUE INFANTIL	112.5
A	4	男子59kg級	一般	中元 武文	1973	BP	クラシック	奈良県	個人	102.5
A	5	男子66kg級	一般	小林 亮太	1990	BP	クラシック	大阪府	KsGYM	155
A	6	男子66kg級	マスターズⅠ	鈴木 智也	1985	BP	クラシック	大阪府	個人	110
A	7	男子66kg級	一般	三浦 海斗	2000	BP	クラシック	奈良県	個人	135

	No.	階級	カテゴリー	氏名	生年	種目	区分	都道府県	所属	ベスト記録
B	8	男子74kg級	マスターズⅣ	谷口 尚正	1956	BP	クラシック	大阪府	個人	102.5
B	9	男子74kg級	一般	若杉 祥太	1986	BP	クラシック	奈良県	個人	
B	10	男子74kg級	マスターズⅠ	若杉 祥太	1986	BP	クラシック	奈良県	個人	
B	11	男子74kg級	一般	野村 吉毅	2000	BP	クラシック	京都府	個人	
B	12	男子74kg級	マスターズⅠ	横山 真也	1983	BP	クラシック	大阪府	個人	155
B	13	男子83kg級	マスターズⅠ	嶋津 尊仁	1977	BP	クラシック	奈良県	ゴールドジム橿原奈良	
B	14	男子93kg級	マスターズⅠ	清水 敦	1977	BP	クラシック	東京都	Tokyo stRLong	125
B	15	男子120kg超級	一般	植村 一穂	1992	BP	エクイップ	大阪府	Ks GYM	275

セッション② Cグループ→Dグループの順に検量 検量時間10時00分～11時30分 試技時間：12時00分
試技の流れは次のとおり、 CグループSQ→DグループSQ→CグループBP→DグループBP→CグループDL→DグループDL

	No.	階級	カテゴリー	氏名	生年	種目	区分	都道府県	所属	ベスト記録
C	1	女子47kg級	マスターズⅢ	福島 知賀子	1965	PL	クラシック	奈良県	個人	197.5
C	2	女子52kg級	マスターズⅠ	福島 寛子	1979	PL	クラシック	奈良県	ゴールドジム橿原奈良	242.5
C	3	女子57kg級	マスターズⅠ	南 聖美	1980	PL	クラシック	和歌山県	BOA FIT GYM	272.5
C	4	女子57kg級	一般	辻 あすか	1989	PL	クラシック	奈良県	TMKGYM	242.5
C	5	女子63kg級	一般	中島 一恵	1992	PL	クラシック	奈良県	TMK GYM	280
C	6	女子69kg級	一般	中西 舞花	1994	PL	クラシック	奈良県	TMKジム	362.5
C	7	女子69kg級	マスターズⅡ	池島 真美	1975	PL	クラシック	兵庫県	ジムアドバーンパッパ	
C	8	女子76kg級	一般	林 桃子	1988	PL	エクイップ	大阪府	N.B.D.	405
C	9	女子84kg超級	マスターズⅠ	杉村 智恵	1980	PL	クラシック	奈良県	TMK GYM	250
C	10	男子66kg級	サブジュニア	一宮 陽太	2008	PL	クラシック	奈良県	個人	
C	11	男子74kg級	マスターズⅠ	山本 晃洋	1982	PL	クラシック	奈良県	ゴールドジム橿原奈良	355
C	12	男子83kg級	マスターズⅠ	松浦 淳之	1978	PL	クラシック	奈良県	個人	425

	No.	階級	カテゴリー	氏名	生年	種目	区分	都道府県	所属	ベスト記録
D	13	男子66kg級	一般	大西 克彰	1988	PL	クラシック	奈良県	TMK GYM	425
D	14	男子66kg級	一般	寺岡 浩志	2000	PL	クラシック	奈良県	個人	450
D	15	男子66kg級	一般	三浦 海斗	2000	PL	クラシック	奈良県	個人	445
D	16	男子66kg級	一般	黒田 涼平	1994	PL	クラシック	大阪府	個人	530
D	17	男子66kg級	一般	外山 博崇	1999	PL	クラシック	大阪府	キサ	
D	18	男子74kg級	一般	野村 吉毅	2000	PL	クラシック	京都府	個人	
D	19	男子83kg級	一般	軽井 雅文	1994	PL	クラシック	奈良県	個人	
D	20	男子83kg級	一般	仲谷 明弘	1988	PL	クラシック	奈良県	個人	
D	21	男子83kg級	一般	町田 直也	1994	PL	クラシック	奈良県	TMK GYM	
D	22	男子93kg級	マスターズⅠ	木下 裕治	1986	PL	クラシック	京都府	個人	387.5
D	23	男子105kg級	ジュニア	松村 隆哉	2004	PL	クラシック	大阪府	ONI GYM	